

Nieuws herstart praktijk

mei 2020



Met ingang van 1 juni 2020 vindt een herstart plaats van SiSento's diensten voor jouw ontspanning en ontwikkeling!



TOT 1
SEPTEMBER
AANSTAANDE
BEHANDELINGEN
MET KORTING
EN CADEAU!

Zie pagina 3!

Bij binnenkomst krijg je vanaf nu een flesje bronwater met eventueel ondersteunende olie van Doterra. Cadeautje van mij!

In deze nieuwsbrief:

- 1 juni aanstaande herstart live behandelingen/ sessies/ trainingen;
- Aanbieding tot 1 september 2020: vitaliteitskuur + ondersteunende oliën;
- Mijn agenda loopt snel vol: reserveer op tijd!
- De nodige maatregelen voor veilige ontmoetingen;
- Verbouwing praktijk/ trainingscentrum + feestelijke opening op 11-01-2021!
- Planning trainingen/ cursussen.

HERSTART LIVEBEHANDELINGEN 1 JUNI AANSTAANDE

ERG BLIJ DAT IK WEER MAG BEGINNEN!

Met uitzicht op ons steeds krachtiger wordende labyrint (zie foto), heb ik sinds 16 maart ook de nodige ontwikkelingen doorgemaakt met mijn bedrijf. Deze uitzonderlijke tijd heeft impact op ieder levend wezen en het mooie aan de afgelopen periode vind ik persoonlijk dat de natuur meer straalt dan ooit! Ze lijkt te blaken van gezondheid en we weten allemaal waardoor dat komt.

Als er iets is wat ik de afgelopen periode geleerd heb, dan is dat om nog meer achterover te leunen en te ontspannen in het moment. Even geen ellenlange en gehaaste ritjes door heel Overijssel en Gelderland naar diverse klanten en cliënten. Even geen files, geen restaurants, geen bioscoop, geen drukke straten, winkels, bossen, stranden etc. Mijn zintuigen hebben hier onwijs van genoten. In plaats van continu overprikkeld voelde ik mij de afgelopen weken meer ontspannen, mezelf en 'normaler' dan ooit. Voor mij is dat een bevestiging van wat ik in al mijn trainingen en sessies mee geef: let op bewuste- en onbewuste prikkels en externe afleidingen!



Ook hier geldt dat overdaad (je gezondheid) kan schaden!

Hoe was het voor jou? Deze periode heeft ieder van ons namelijk voor uitdagingen gebracht die tot nu toe 'gewoon' voor ons waren. Wat had jij te veranderen of te laten? Of heb je oude of nieuwe gewoonten opgepakt die je veel meer gezondheid en welbevinden geven?

Veel mensen hebben 'het beste' van deze periode kunnen maken. Voor even zoveel mensen waren de gevolgen op fysiek, mentaal, emotioneel en/ of energetisch niveau erg groot met alle gevolgen van dien: stress, spanning, verlies van dierbaren/ baan/ relatie/ gezondheid. En vooral verlies van vertrouwen!

Laat me je met een paar gesprekken en/ of behandelingen helpen!

Wat kan SiSento voor je betekenen?

Persoonlijk	Analyses	Zakelijk	Trainingen
Coaching/ Counseling	Talentedanalyse	Coaching/ Training	Acces Bars Practitioner
Acces bars/ Massage	Persoonlijkheds- Profiel	Intervisie Teambuilding	NLP
Traumatherapie	Interesstetst	POP/ Leiderschap	Inclusief en divers Leiderschap
Essentiële oliën	Burnoutanalyse	Loopbaan (Pré) Mobiliteit	In company en op maat
Bezoek Labyrint	Stressanalyse		

Naar aanleiding van de persconferentie van 6 mei jongstleden, door Premier Rutte en de Minister van Volksgezondheid Hugo de Jonge, mag ik je (weer) zeer welkom heten in mijn praktijk in Oldebroek.

Al mijn diensten kunnen, met de nodige aanpassingen, weer worden voortgezet en ik kijk ontzettend uit naar alle inzicht gevende en ontspannende ontmoetingen met jou!

Lijfelijk contact van levensbelang.

Hoe belangrijk en helend dit is (ongeacht leeftijd), is in de afgelopen periode wel aangetoond. Duizenden mensen hebben lichamelijk contact en nabijheid moeten missen en dat is in mijn visie een van de ergste gevolgen van de afgelopen periode. Regelmatig heb ik me afgevraagd: wat is erger? Ziek worden (aan een virus) of het gebrek aan nabijheid en betekenisvol contact?

Daarom voor jou (en/ of je dierbaren) de volgende aanbieding:

Gezond en energiek de zomer in met een krachtige



VITALITEITSKUUR

- 3 sessies access bars + clearings (twv 315,- incl. BTW)
- Een massageroller naar keuze met essentiële en ondersteunende oliën (twv 20,- incl. BTW)

**Tot 1 september aanstaande voor 250,-
(in plaats van 335,- in totaal)**

Na deze kuur kun je rekenen op een veel opgeruimder, meer ontspannen, rustiger en krachtiger gevoel in je lichaam, hoofd, emoties en energie. Met een helder hoofd en rustig gemoed kun je met veel meer gemak keuzes maken die goed zijn voor jou, je gezondheid, je relaties, je werk/ bedrijf etc.

Deze aanbieding geldt voor zowel bestaande als voor nieuwe cliënten! Meer info en aanmelden via www.sisento.nl
Reserveer op tijd. Mijn agenda loopt namelijk snel vol!

Maatregelen

- Alleen contact op afspraak, ook voor bezoek van ons krachtige labyrint;
- Als jij, of 1 van je huisgenoten, verschijnselen van het Coronavirus hebben (hoofdpijn, keelpijn, snotteren, hoesten, koorts), graag contact opnemen voor kosteloos verschuiven van de afspraak;
- Kom niet te vroeg en niet te laat zodat je geen onnodig contact hoeft te hebben met andere klanten;
- Als je niet in de auto of buiten kunt wachten neem je plaats in de wachtkamer. Op de stamtafel staat een ontsmettend middel voor je handen.
- In geval van nood, mag je gebruik maken van het toilet, voorbij de keuken, tweede deur links in de gang. Na je toiletgebruik de bril svp reinigen met een reinigingsdoekje en daarna graag nogmaals je handen ontsmetten.
- Ik reinig na elke sessie objecten en hulpmiddelen waar we gebruik van maken, inclusief alle deurklinken etc.
- Op de behandelbank is de 1,5 meter afstand niet geheel te handhaven, omdat ik je ga aanraken. Het dragen van mondkapjes is geen verplichting.

Wist je al dat:

Mijn begeleidings-, behandel- en trainingsmethodes holistisch en integraal van aard zijn en dat ze een waardevolle aanvulling vormen voor de reguliere zorg?

Zeker in deze tijd waarin veel mensen (ook het zorgpersoneel) lijden aan extra stress en spanning. Mijn begeleiding en behandeling kan je, in welke situatie je je momenteel ook bevindt, helpen om minder stress, spanning, angst en/ of weerstand te ervaren.

Hoe zou het zijn om te ervaren dat alles in je leven gemakkelijker kan verlopen?

Hoe zou het zijn als je zelf genezende vermogens (weer) toenemen en je leert hoe je je staande houdt in ongewone en onzekere tijden?

Hoe zou het zijn als je eigen vonk weer een vuurtje wordt en je energie opbouwt in plaats van verliest?

SiSento biedt complementaire zorg die in goede samenwerking met reguliere zorg, leidt tot sneller en optimale toename van vitaliteit, veerkracht en weerbaarheid.



Vervolg maatregelen

- Jij mag kiezen of we wel/ geen mondkapje dragen. (Graag eventueel je eigen meenemen. In geval van nood krijg je er 1 van mij). Bij elke behandeling draag ik nieuwe Wegwerphandschoenen;
- Stel al je vragen en bewaak je eigen grenzen. Nog meer dan anders zal ik er op gericht zijn om jou een prettig en veilig gevoel te geven;
- Neem zelf evt. een groot laken/ badlaken mee zodat je op je eigen spullen kunt liggen. Eventueel kun je een handdoekje meenemen voor onder je hoofd en/ of een fleecedeken voor een warm en omhuld gevoel;
- Tot nader order is de koffie- en theetafel van SiSento gesloten! Wel krijg je gratis een fles met 0,5 liter bronwater van mij, indien gewenst met een druppel verkwikkende olie van Doterra (voor meer zelfacceptatie, reiniging en verfrissing of voor extra kalmte en energie);
- Meer info vindt je op <https://lci.rivm.nl/covid-19/PBMBuitenziekenhuis>, richtlijnen van het RIVM;
- Als je daarna nog vragen hebt, mail of bel me dan gerust via laila.porcu@gmail.com of 06-48933037;



Planning 2020/ 2021

- 1 juni 2020 herstart behandelingen conform RIVM;
- 1 juli 2020 start verbouwing nieuwe praktijk, trainingscentrum en toiletgebouw;
- 1 juli 2020 start online trainingen SiSento met oa NLP, grenzenwerk en diverse leiderschapstrainingen;
- 1 januari 2020 officiële opening nieuwe praktijk, trainingscentrum en labyrint;
- 11 januari 2021 10 jarig bestaan van SiSento!
- 15 januari 2021 viert SiSento het 10 jarig bestaan met genodigden;
- 29 januari 2021 start nieuwe certificaties en trainingen.

Volg jij mij ook voor nog meer ontspanning en welzijn?

Website: www.sisento.nl

FB: @sisentomh

Instagram: laila.porcu.sisento

Twitter: Laila Porcu - SiSento

Binnenkort ook via Telegram te volgen!